GARMIN®

Heart Rate Monitor

wireless heart rate data



instructions (EN)
instructions (FR)
istruzioni (IT)
anweisungen (DE)
instrucciones (ES)
instruções (PT)
instructies (NL)
instruktioner (DA)
ohjeet (FI)
instruksjoner (NO)
instruktioner (SV)

WARNING: See the *Important Safety and Product Information* in the Garmin product box for product warnings and other important information.

EN

Positioning the Heart Rate Monitor

The heart rate monitor is on standby and ready to send data. Wear the heart rate monitor directly on your skin, just below your breastplate. It should be snug enough to stay in place during your run.

1. Snap one side of the strap to the heart rate monitor module.
2. Wet both electrodes on the back of the heart rate monitor strap to create a strong connection between your chest and the transmitter.
3. Wrap the strap around your chest, and snap it to the other side of the module.

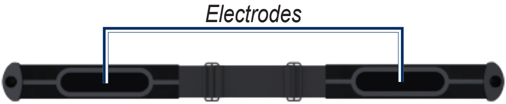
NOTE: The Garmin logo should be right-side up.



Heart Rate Monitor Module (Front)



Heart Rate Monitor Module (Back)



Heart Rate Monitor Strap (Back)

4. Turn on the Garmin compatible product, and bring it within range (3 m) of the heart rate monitor.

NOTE: If the heart rate data is erratic or does not appear, you may have to tighten the strap on your chest or warm up for 5–10 minutes.

Pairing the Heart Rate Monitor

Pairing is the connecting of ANT+™ wireless sensors, like your heart rate monitor, with a Garmin compatible product. After you pair the first time, your Garmin product automatically recognizes your heart rate monitor each time it is activated.

NOTE: The pairing instructions differ for each Garmin compatible product. See your owner's manual.

Linking to Fitness Equipment

ANT+ technology links your heart rate monitor to fitness equipment so you can view your heart rate on the equipment console. Look for the ANT+ Link Here logo on compatible fitness equipment. See www.garmin.com/antplus for more linking instructions.

Caring for the Heart Rate Monitor

NOTE: Unsnap the module before cleaning the strap.

To prolong the life of your heart rate monitor, rinse the strap after every use.

Hand wash the strap in cold water with a mild detergent after every five uses. Do not put the strap in a washing machine or a dryer.

Battery Information

WARNING: Do not use a sharp object to remove user-replaceable batteries. Contact your local waste disposal department to properly recycle the batteries.

1. Use a small Phillips screwdriver to remove the four screws on the back of the module.



2. Remove the cover and battery. Wait 30 seconds. Insert the new battery with the positive side facing up.

NOTE: Be careful not to damage or lose the O-ring gasket.

3. Replace the back cover and the four screws.

Technical Specifications

Physical size (module): W × H × D:
2.4 × 1.3 × 0.4 in. (62 × 34 × 11 mm)

Strap length: expands from 21 in. to 29.5 in.
(expands from 533.4 mm to 749.3 mm)

EN

Weight: 1.6 oz. (45 g)

Water Resistance: 30 m

NOTE: This product does not transmit heart rate data to your GPS device while swimming.

Transmission range: approximately 9.8 ft. (3 m)

Battery: user-replaceable CR2032 (3 volts)
Perchlorate Material – special handling may apply. See www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate.

Battery life: approximately 4.5 years (1 hour per day)

Operating temperature: from 23°F to 122°F (from -5°C to 50°C)

Radio frequency/protocol: 2.4 GHz ANT wireless communications protocol

System Compatibility: ANT+

Limited Warranty

Garmin's standard limited warranty applies to this accessory. For more information, see the *Important Safety and Product Information* in the Garmin product box.

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two (2) conditions: (1) This device may not cause harmful interference and (2) this device must accept any interference received including interference that may cause undesired operation.

AVERTISSEMENT : consultez le guide *Informations importantes sur le produit et la sécurité* inclus dans l'emballage de votre produit Garmin pour prendre connaissance des avertissements et autres informations importantes.

FR

Positionnement du moniteur de fréquence cardiaque

Le moniteur de fréquence cardiaque est en veille et prêt à envoyer des données. Portez le moniteur de fréquence cardiaque à même la peau, juste en dessous de la poitrine. Il doit être suffisamment serré pour rester en place durant votre parcours.

1. Accrochez une extrémité de la sangle au module du moniteur de fréquence cardiaque.
2. Humidifiez les deux électrodes au dos de la sangle du moniteur de fréquence cardiaque pour améliorer la connexion entre votre poitrine et le transmetteur.
3. Faites passer la sangle autour de votre poitrine et accrochez-la à l'autre côté du module.

REMARQUE : le logo Garmin doit être situé en haut et à droite.



Module du moniteur de fréquence cardiaque (avant)



Module du moniteur de fréquence cardiaque (arrière)



Sangle du moniteur de fréquence cardiaque (arrière)

4. Allumez le produit Garmin compatible et placez-le dans un rayon de 3 m autour du moniteur de fréquence cardiaque.

REMARQUE : si les données de fréquence cardiaque ne s’affichent pas ou manquent de fiabilité, resserrez la sangle autour de votre poitrine ou échauffez-vous pendant 5 à 10 minutes.

Couplage du moniteur de fréquence cardiaque

Le couplage consiste à connecter des capteurs sans fil ANT+™, comme votre moniteur de fréquence cardiaque, à un produit Garmin compatible. Après le premier couplage, votre produit Garmin reconnaît automatiquement le moniteur de fréquence cardiaque à chaque fois qu’il est activé.

REMARQUE : les instructions de couplage sont différentes en fonction des produits Garmin compatibles. Reportez-vous à votre manuel d’utilisation.

Connexion à un appareil de remise en forme

La technologie ANT+ relie votre moniteur de fréquence cardiaque à un appareil de remise en forme afin que vous puissiez surveiller votre fréquence cardiaque sur la console de l’appareil. Recherchez le logo ANT+ Link Here sur les appareils de remise en forme compatibles. Rendez-vous sur le site www.garmin.com/antplus pour plus d’informations sur la connexion.

Entretien du moniteur de fréquence cardiaque

FR

REMARQUE : détachez le module avant de nettoyer la sangle.

Pour prolonger la durée de vie de votre moniteur de fréquence cardiaque, rincez la sangle après chaque utilisation.

Lavez la sangle à la main à l'aide d'un détergent doux dilué dans de l'eau froide toutes les cinq utilisations. Ne lavez pas la sangle à la machine à laver et n'utilisez pas de sèche-linge.

Informations sur les piles

AVERTISSEMENT : n'utilisez pas d'objet pointu pour retirer les piles remplaçables par l'utilisateur. Contactez votre déchetterie locale pour le recyclage des piles.

1. Utilisez un petit tournevis cruciforme pour retirer les quatre vis à l'arrière du module.



2. Retirez le cache et la batterie. Patientez pendant 30 secondes. Insérez la nouvelle batterie en positionnant le pôle positif vers le haut.

REMARQUE : veillez à ne pas endommager ni perdre le joint torique.

3. Remettez en place le cache et les quatre vis.

Caractéristiques techniques

Dimensions (module) : L × H × P :
62 × 34 × 11 mm (2,4 × 1,3 × 0,4 po)

Longueur de la sangle : étirable de 533,4 mm à 749,3 mm (de 21 po à 29,5 po)

FR

Poids : 45 g (1,6 oz)

Résistance à l'eau : 30 m

REMARQUE : ce produit ne transmet pas les données de fréquence cardiaque à votre GPS lorsque vous nagez.

Portée de transmission : environ 3 m (9,8 pi)

Pile : CR2032 remplaçable par l'utilisateur (3 volts) Présence de perchlorate – Une manipulation spéciale peut être nécessaire. Visitez le site www.dtsc.ca.gov /hazardouswaste/perchlorate.

Autonomie : 4,5 ans environ (à raison d'une heure par jour)

Plage de températures : de -5 °C à 50 °C (de 23 °F à 122 °F)

Fréquences radio/protocole : 2,4 GHz/protocole de communications sans fil ANT

Compatibilité système : ANT+

Garantie limitée

La garantie limitée standard de Garmin s'applique à cet accessoire. Pour plus d'informations, consultez le guide *Informations importantes sur le produit et la sécurité* inclus dans l'emballage de votre produit Garmin.

Cet appareil est conforme à la section 15 des dispositions de la FCC. Son fonctionnement est soumis aux deux (2) conditions suivantes : (1) cet appareil ne doit pas causer d'interférences nuisibles et (2) doit accepter toute interférence reçue, y compris les interférences pouvant entraîner un fonctionnement indésirable.

AVVERTENZA: per avvisi sul prodotto e altre informazioni importanti, vedere *Informazioni importanti sul prodotto e sulla sicurezza* nella confezione del prodotto Garmin.

Posizionamento della fascia cardio

La fascia cardio è in standby e pronta per inviare dati. Posizionare la fascia cardio a contatto con la pelle, appena sotto lo sterno. Assicurarsi che sia fissata abbastanza saldamente da rimanere in posizione durante la corsa.

1. Inserire e bloccare un’estremità dell’elastico al modulo della fascia cardio.
2. Inumidire entrambi gli elettrodi sul retro dell’elastico della fascia cardio per garantire la massima aderenza tra il torace e il trasmettitore.
3. Avvolgere l’elastico intorno al torace e inserirlo e bloccarlo nell’altra estremità del modulo.

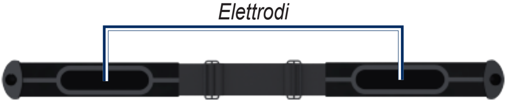
NOTA: il logo Garmin deve essere posizionato con il lato destro rivolto verso l’alto.



Modulo fascia cardio (fronte)



Modulo fascia cardio (retro)



Elastico della fascia cardio (retro)

4. Accendere il prodotto Garmin compatibile e posizionarlo entro un raggio di massimo 3 m dalla fascia cardio.

NOTE: se i dati della frequenza cardiaca sono discontinui o non vengono visualizzati, potrebbe essere necessario stringere l'elastico sul torace o riscaldarsi per 5-10 minuti.

Associazione della fascia cardio

L'associazione consente di connettere al prodotto Garmin compatibile i sensori wireless ANT+™, come ad esempio la fascia cardio. Dopo la prima associazione, il prodotto Garmin riconosce automaticamente la fascia cardio ogni volta che questa viene attivata.

NOTA: le istruzioni per l'associazione variano per ogni prodotto Garmin compatibile. Consultare il manuale dell'utente.

Collegamento al dispositivo fitness

La tecnologia ANT+ collega la fascia cardio al dispositivo fitness in modo da poter controllare la propria frequenza cardiaca sul display del dispositivo. Individuare il logo ANT+ Link Here sul dispositivo fitness compatibile. Per ulteriori informazioni sul collegamento, vedere www.garmin.com/antplus.

Manutenzione della fascia cardio

NOTA: sbloccare il modulo prima di pulire l'elastico.

Per prolungare la durata della fascia cardio, sciacquare l'elastico dopo ogni utilizzo.

Lavare a mano l'elastico con un detergente non aggressivo ogni cinque utilizzi. Non lavare l'elastico in lavatrice o utilizzare un'asciugatrice.

IT

Informazioni sulla batteria

AVVERTENZA: non utilizzare oggetti acuminati per rimuovere le batterie sostituibili dall'utente. Per un corretto riciclo delle batterie, contattare le autorità locali preposte.

1. Rimuovere le quattro viti sul retro del modulo con un cacciavite Phillips piccolo.



2. Rimuovere il coperchio e la batteria. Attendere 30 secondi. Inserire la nuova batteria con il polo positivo rivolto verso l'alto.

NOTA: prestare attenzione a non danneggiare o perdere la guarnizione ad anello.

3. Riposizionare il coperchio posteriore e le quattro viti.

Specifiche tecniche

Dimensioni (modulo): L × A × P:
62 × 34 × 11 mm

Lunghezza elastico: espandibile da 533,4 mm a 749,3 mm

Peso: 45 g

Resistenza all'acqua: 30 m

NOTA: questo prodotto non trasmette i dati della frequenza cardiaca al dispositivo GPS mentre si nuota.

IT

Portata di trasmissione: circa 3 m

Batteria: CR2032 sostituibile dall'utente (3 Volt) Materiale in perclorato: potrebbe richiedere un trattamento speciale. Visitare il sito Web www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate.

Durata della batteria: circa 4,5 anni (1 ora al giorno)

Temperatura di funzionamento: da -5 °C a 50 °C

Frequenza radio/protocollo: 2,4 GHz/protocollo di comunicazione wireless ANT

Compatibilità di sistema: ANT+

Garanzia limitata

Il presente accessorio è soggetto alla garanzia limitata standard di Garmin. Per ulteriori informazioni, vedere *Informazioni importanti sul prodotto e sulla sicurezza* nella confezione del prodotto Garmin.

Questo dispositivo è conforme alla parte 15 delle normative FCC. L'uso è soggetto alle seguenti due condizioni: (1) il dispositivo non deve causare interferenze nocive e (2) deve accettare qualsiasi interferenza, comprese quelle che possono causare anomalie nel funzionamento.

WARNUNG: Lesen Sie alle Produktwarnungen und sonstigen wichtigen Informationen der Anleitung *Wichtige Sicherheits- und Produktinformationen*, die dem Produkt von Garmin beiliegt.

Anbringen des Herzfrequenzsensors

DE

Der Herzfrequenzsensor befindet sich im Standby-Modus und ist sendebereit. Tragen Sie den Herzfrequenzsensor unter dem Brustansatz direkt auf der Haut. Er muss so dicht anliegen, dass er beim Laufen nicht verrutscht.

1. Befestigen Sie eine Seite des Gurts am Modul des Herzfrequenzsensors.
2. Befeuchten Sie beide Elektroden auf der Rückseite des Gurts des Herzfrequenzsensors, um eine optimale Übertragung zwischen Brust und Sender zu ermöglichen.
3. Legen Sie sich den Gurt um die Brust, und befestigen Sie das zweite Ende an der anderen Seite des Moduls.

HINWEIS: Das Garmin-Logo sollte mit der rechten Seite nach oben zeigen.



Modul des Herzfrequenzsensors (Vorderseite)



Modul des Herzfrequenzsensors (Rückseite)



Gurt des Herzfrequenzsensors (Rückseite)

4. Schalten Sie das Garmin-kompatible Produkt ein, und bringen Sie es in Reichweite (3 m) des Herzfrequenzsensors.

HINWEIS: Werden die Herzfrequenzdaten fehlerhaft oder gar nicht angezeigt, müssen Sie möglicherweise den Gurt enger stellen oder sich ca. 5 bis 10 Minuten aufwärmen.

Koppeln des Herzfrequenzsensors

Unter Koppeln wird das Verbinden von drahtlosen ANT+™-Sensoren, z. B. des Herzfrequenzsensors, mit Garmin-kompatiblen Produkten verstanden. Nach der ersten Kopplung erkennt das Produkt von Garmin den Herzfrequenzsensor bei jeder weiteren Aktivierung automatisch.

HINWEIS: Die Anweisungen zum Koppeln unterscheiden sich bei den verschiedenen Garmin-kompatiblen Produkten. Weitere Informationen finden Sie im Benutzerhandbuch.

Verbindungsherstellung mit Fitnessgeräten

Mithilfe der ANT+-Technologie kann eine Verbindung zwischen Herzfrequenzsensor und Fitnessgerät hergestellt werden, sodass Sie die Herzfrequenz auf der Konsole des Geräts anzeigen können. Auf kompatiblen Fitnessgeräten ist das Logo „ANT+ Link Here“ angebracht. Weitere Anweisungen zur Verbindungsherstellung finden Sie unter www.garmin.com/antplus.

Pflegen des Herzfrequenzsensors

HINWEIS: Entfernen Sie das Modul, bevor Sie den Gurt reinigen.

Verlängern Sie die Lebensdauer des Herzfrequenzsensors, indem Sie den Gurt nach jeder Verwendung abspülen.

Waschen Sie den Gurt nach jeder fünften Anwendung per Hand mit kaltem Wasser und einem milden Reinigungsmittel ab. Der Gurt ist nicht für Waschmaschine oder Trockner geeignet.

DE

Informationen zur Batterie

WARNUNG: Verwenden Sie zum Entnehmen auswechselbarer Batterien keine scharfen Gegenstände. Wenden Sie sich zum ordnungsgemäßen Recycling der Batterie an die zuständige Abfallentsorgungsstelle.

1. Entfernen Sie die vier Schrauben auf der Rückseite des Moduls mit einem kleinen Kreuzschlitzschraubendreher.



2. Entfernen Sie die Abdeckung und den Akku. Warten Sie 30 Sekunden. Setzen Sie den neuen Akku ein, wobei die Seite mit dem Plus nach oben zeigen sollte.

HINWEIS: Achten Sie darauf, den Dichtungsring nicht zu beschädigen oder zu verlieren.

3. Setzen Sie die Abdeckung wieder auf, und drehen Sie die Schrauben ein.

Technische Daten

Maße (Modul): B × H × T:
6,2 × 3,4 × 1,1 cm (2,4 × 1,3 × 0,4 Zoll)

Gurtlänge: Verlängerbar von 53 cm bis 75 cm

(21 Zoll bis 29,5 Zoll)

Gewicht: 45 g (1,6 Unzen)

Wasserbeständig: 30 m

HINWEIS: Dieses Produkt überträgt beim Schwimmen keine Herzfrequenzdaten an das GPS-Gerät.

DE

Übertragungsreichweite: ca. 3 m (9,8 Fuß)

Batterie: auswechselbare CR2032-Batterie (3 Volt) Material: Perchlorate – möglicherweise ist eine spezielle Handhabung erforderlich. Siehe www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate.

Batterielebensdauer: Ca. 4,5 Jahre (1 Stunde pro Tag)

Betriebstemperatur: -5 °C bis 50 °C (23 °F bis 122 °F)

Funkfrequenz/Protokoll: Drahtloses ANT-Kommunikationsprotokoll mit 2,4 GHz

Systemkompatibilität: ANT+

Eingeschränkte Garantie

Die eingeschränkte Garantie von Garmin gilt für dieses Zubehör. Weitere Informationen finden Sie in der Anleitung *Wichtige Sicherheits- und Produktinformationen*, die dem Produkt von Garmin beiliegt.

Dieses Gerät entspricht Abschnitt 15 der FCC-Vorschriften. Der Betrieb dieses Geräts unterliegt den folgenden zwei (2) Bedingungen: (1) Dieses Gerät darf keine gesundheitsschädlichen Störungen verursachen. (2) Dieses Gerät muss empfangene Störungen aufnehmen, einschließlich solcher, die zu einem unerwünschten Betriebszustand führen können.

ADVERTENCIA: consulte la guía *Información importante sobre el producto y su seguridad* que se incluye en la caja del producto de Garmin y en la que encontrará advertencias y otra información importante sobre el producto.

Colocación del monitor cardiaco

El monitor cardiaco se encuentra en modo standby y está preparado para enviar datos. Lleve el monitor cardiaco directamente sobre la piel, justo debajo de los pectorales. Debe estar lo suficientemente ajustado para permanecer en su lugar mientras corre.

1. Fije uno de los lados de la correa al módulo del monitor cardiaco.
2. Humedezca los dos electrodos de la parte posterior de la correa del monitor cardiaco para conseguir la máxima interacción entre el pecho y el transmisor.
3. Colóquese la correa alrededor del pecho y fíjela al otro lado del módulo.

NOTA: el logotipo de Garmin debe quedar con el lado derecho hacia arriba.



Módulo del monitor cardiaco (parte frontal)



Módulo del monitor cardiaco (parte posterior)



Correa del monitor cardiaco (parte posterior)

4. Encienda el producto de Garmin compatible y colóquelo en la zona de alcance (3 m) del monitor cardiaco.

NOTA: si los datos de frecuencia cardiaca son incorrectos o no aparecen, tal vez tenga que apretar la correa del pecho o calentar durante 5 ó 10 minutos.

Vinculación del monitor cardiaco

La vinculación consiste en la conexión de sensores inalámbricos ANT+™, como un monitor cardiaco, con un producto de Garmin compatible. Tras realizar la primera vinculación, el producto de Garmin reconocerá automáticamente el monitor cardiaco cada vez que se active.

NOTA: las instrucciones de vinculación son diferentes para cada producto de Garmin compatible. Consulte el manual del usuario.

Vinculación con máquinas de ejercicios

La tecnología ANT+ vincula el monitor cardiaco con máquinas de ejercicios para que pueda ver su frecuencia en la consola de la máquina. Busque el logotipo ANT+ Link Here que aparece en las máquinas de ejercicios compatibles. Consulte www.garmin.com/antplus para obtener más instrucciones sobre la vinculación.

Cuidados del monitor cardiaco

NOTA: quite el módulo de la correa antes de limpiarla.

Para prolongar la vida útil del monitor cardiaco, enjuague la correa después de cada uso.

Lave la correa a mano con agua fría y detergente suave cada cinco usos. No meta la correa en la lavadora ni en la secadora.

Información sobre las pilas

ADVERTENCIA: no utilice un objeto puntiagudo para retirar las pilas sustituibles por el usuario. Póngase en contacto con el servicio local de recogida de basura para reciclar correctamente las pilas.

ES

1. Utilice un destornillador Phillips pequeño para quitar los cuatro tornillos de la parte posterior del módulo.
2. Retire la tapa y la pila. Espere 30 segundos. Inserte la nueva pila con el polo positivo hacia arriba.



NOTA: procure no deteriorar o aflojar la junta circular.

3. Vuelva a colocar la tapa y los cuatro tornillos.

Especificaciones técnicas

Tamaño físico (módulo): An. × Al. × Pr.:
2,4 × 1,3 × 0,4 pulg. (62 × 34 × 11 mm)

Longitud de la correa: estira desde 21 pulg. a 29,5 pulg. (estira desde 533,4 mm a 749,3 mm)

Peso: 1,6 oz (45 g)

Resistencia al agua: 30 m

NOTA: este producto no transmite datos de frecuencia cardiaca mientras nadas.

Alcance de transmisión: aproximadamente 9,8 ft. (3 m)

Pila: CR2032 (3 voltios) sustituible por el usuario Perclorato: puede requerir una manipulación especial. Consulte www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate.

ES

Vida útil de la pila: aproximadamente 4,5 años (1 hora al día)

Temperatura de funcionamiento: de 23 °F a 122 °F (de -5 °C a 50 °C)

Radiofrecuencia/protocolo: 2,4 GHz/protocolo de comunicación inalámbrica ANT+

Compatibilidad del sistema: ANT+

Garantía limitada

La garantía limitada estándar de Garmin se aplica a este accesorio. Para obtener más información, consulte la guía *Información importante sobre el producto y su seguridad* que se incluye en la caja del producto de Garmin.

Este dispositivo cumple con la sección 15 de la normativa de la FCC. Su funcionamiento está sujeto a las dos (2) condiciones siguientes: (1) este dispositivo no puede ocasionar interferencias perjudiciales y (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluidas aquellas interferencias que puedan provocar un funcionamiento no deseado.

AVISO: consulte as *Informações Importantes de Segurança e do Produto* na embalagem do produto quanto a avisos relativos ao produto e outras informações importantes.

Colocar o monitor de ritmo cardíaco

O monitor de ritmo cardíaco encontra-se em espera e pronto a enviar dados. Use o monitor em contacto directo com a pele, por baixo do equipamento. Deverá estar ajustado de forma a não deslizar durante o treino.

1. Prenda um lado da correia ao módulo do monitor de ritmo cardíaco.
2. Humedeça os dois eléctrodos na parte posterior da correia do monitor cardíaco para criar uma ligação forte entre o seu peito e o transmissor.
3. Enrole a correia à volta do peito e prenda-a ao outro lado do monitor.

NOTA: o logótipo Garmin deve estar virado para cima.

PT



Módulo do monitor de ritmo cardíaco (vista anterior)



Módulo do monitor de ritmo cardíaco (vista posterior)



Correia do monitor de ritmo cardíaco (vista posterior)

4. Ligue o produto Garmin compatível e aproxime-o até ao alcance (3 m) do monitor.

NOTA: se os dados relativos ao ritmo cardíaco forem imprecisos ou erráticos, ou não aparecerem, poderá ter de apertar a correia ao peito ou aquecer durante 5-10 minutos.

Emparelhar o monitor de ritmo cardíaco

O emparelhamento é o processo de ligação de sensores sem fios ANT™, tal como o monitor de ritmo cardíaco, com um produto Garmin compatível. Após emparelhar pela primeira vez, o seu produto Garmin reconhece automaticamente o monitor sempre que o activar.

NOTA: as instruções de emparelhamento são diferentes para cada produto Garmin compatível. Consulte o manual do proprietário.

Ligar o monitor a equipamento de fitness

A tecnologia ANT+ liga o seu monitor cardíaco ao equipamento de fitness para que possa ver o seu ritmo cardíaco na consola do equipamento. Procure o logótipo ANT+ Link Here no equipamento de fitness compatível. Consulte www.garmin.com/antplus para obter mais instruções acerca da ligação de dispositivos.

Cuidados a ter com o monitor de ritmo cardíaco

NOTA: desprenda o módulo antes de limpar a correia.

Para prolongar a vida do monitor de ritmo cardíaco, passe a correia por água depois de cada utilização.

Lave a correia à mão com água fria com um detergente suave, depois de cada 5 utilizações. Não coloque a correia na máquina de lavar, nem na máquina de secar.

Informação acerca da pilha

AVISO: não utilize objectos afiados para retirar as pilhas. Contacte o seu departamento local de tratamento de resíduos para obter instruções para a correcta reciclagem das pilhas.

PT

1. Utilize uma pequena chave Philips para remover os quatro parafusos na parte posterior do módulo.



2. Remova a tampa e a bateria. Aguarde 30 segundos. Coloque a nova bateria com a face positiva para cima.

NOTA: tenha cuidado para não danificar ou perder a anilha da tampa.

3. Coloque a tampa posterior e os quatro parafusos.

Especificações técnicas

Tamanho (módulo): L × A × P:
62 × 34 × 11 mm (2,4 × 1,3 × 0,4 pol.)

Comprimento da correia: expande de
533,4 mm até 749,3 mm (expande de
21 pol. até 29,5 pol.)

Peso: 45 g (1.6 oz.)

Impermeabilidade: 30 m

NOTA: Este produto não transmite dados do ritmo cardíaco para o seu dispositivo GPS na prática de natação.

Alcance de transmissão: aproximadamente 3 metros (9,8 pés)

Pilha: CR2032 substituível (3 volts)
Contém perclorato - pode requerer cuidados no manuseamento. Consulte www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate.

PT

Vida da pilha: aproximadamente 4,5 anos (1 hora por dia)

Temperatura de funcionamento: de -5°C a 50°C (de 23°F a 122°F)

Frequência/protocolo rádio: 2.4 GHz/protocolo de comunicações sem fios ANT

Compatibilidade do sistema: ANT+

Garantia Limitada

A garantia limitada da Garmin aplica-se a este dispositivo. Para obter mais informações, consulte *Informações Importantes de Segurança e do Produto* na embalagem do produto Garmin.

Este dispositivo cumpre a parte 15 das normas FCC. A utilização deste dispositivo encontra-se sujeita às duas seguintes condições: (1) este dispositivo não deverá causar interferências prejudiciais, e (2) este dispositivo deverá aceitar quaisquer interferências recebidas, incluindo as que possam prejudicar o seu funcionamento.

WAARSCHUWING: lees de *Belangrijke veiligheids- en productinformatie* in de verpakking van het Garmin-product voor productwaarschuwingen en andere belangrijke informatie.

De hartslagmeter plaatsen

De hartslagmeter is stand-by en klaar om gegevens te verzenden. Zorg ervoor dat de hartslagmeter rechtstreeks in contact is met uw huid vlak onder uw borstbeen. De band moet strak genoeg zitten om niet te verschuiven tijdens het hardlopen.

1. Plaats één zijde van de band op de module van de hartslagmeter.
2. Bevochtig beide elektroden aan de achterzijde van de hartslagmeterband om een sterke verbinding tussen uw borst en de zender tot stand te brengen.
3. Wikkel de band om uw borst en klik deze vast op de andere zijde van de module.

OPMERKING: het Garmin-logo dient niet op de kop te worden weergegeven.



Hartslagmetermodule (vooraanzicht)



Hartslagmetermodule (achteraanzicht)



Hartslagmeterband (achteraanzicht)

4. Schakel het met Garmin compatibele product in en plaats deze binnen het bereik (drie meter) van de hartslagmeter.

OPMERKING: als de hartslaggegevens onregelmatig zijn of niet worden weergegeven, dient u de band strakker om uw borst aan te trekken of gedurende vijf tot tien minuten een warming-up uit te voeren.

De hartslagmeter koppelen

Koppelen is het verbinden van draadloze ANT+™-sensors, zoals uw hartslagmeter, aan een met Garmin compatibel product. Na de eerste keer koppelen zal uw Garmin-product uw hartslagmeter telkens automatisch herkennen wanneer deze wordt geactiveerd.

OPMERKING: de aanwijzingen voor het koppelen verschillen per Garmin compatibel product. Raadpleeg uw gebruiksaanwijzing.

Aansluiten op fitnessapparatuur

Met behulp van ANT+-technologie sluit u uw hartslagmonitor aan op fitnessapparatuur, zodat uw hartslag op de console van de apparatuur kan worden weergegeven. Compatibele fitnessapparatuur is voorzien van een “ANT+ Link Here”-logo. Ga naar www.garmin.com/antplus voor meer instructies over aansluiten.

De hartslagmeter onderhouden

OPMERKING: verwijder de module voordat u de band schoonmaakt.

Maak de band na elk gebruik schoon om de levensduur van uw hartslagmeter te verlengen.

Was de band na elke vijf toepassingen met de hand in koud water met een mild schoonmaakmiddel. Stop de band niet in een wasmachine of droger.

Batterijgegevens

WAARSCHUWING: gebruik nooit een scherp voorwerp om batterijen te verwijderen die door de gebruiker kunnen worden vervangen. Neem contact op met uw gemeente voor informatie over het hergebruik van de batterijen.

NL

1. Gebruik een kleine kruiskopschroevendraaier om de vier schroeven aan de achterkant van de module te verwijderen.



2. Verwijder de deksel en de batterij. Wacht 30 seconden. Plaats de nieuwe batterij met de pluskant naar boven.

OPMERKING: zorg ervoor dat u de afdichtring niet beschadigt of verliest.

3. Plaats het deksel en de vier schroeven terug.

Technische specificaties

Afmetingen (module): B × H × D:
62 × 34 × 11 mm (2,4 × 1,3 × 0,4 inch)

Lengte van band: te verlengen van 53 tot 75 cm
(te verlengen van 21 tot 29,5 inch)

Gewicht: 45 g (1,6 ounce)

Waterbestendig: 30 m

OPMERKING: dit toestel verzendt geen hartslaggegevens naar uw GPS-toestel tijdens het zwemmen.

Zendbereik: ongeveer 3 m (9,8 ft.)

Batterij: CR2032, 3 V, door de gebruiker vervangbaar Perchloraten; voorzichtigheid is geboden. Zie www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate.

Batterijlevensduur: ongeveer 4,5 jaar (1 uur per dag)

Bedrijfstemperatuur: van -5 tot 50 °C (23°F–122°F)

Radiofrequentie/-protocol: 2,4 GHz ANT-protocol voor draadloze communicatie

NL

Systeemcompatibiliteit: ANT+

Beperkte garantie

Op dit accessoire is de standaard beperkte garantie van Garmin van toepassing. Raadpleeg voor meer informatie de *Belangrijke veiligheids- en productinformatie* in de verpakking van het Garmin-product.

Dit apparaat voldoet aan onderdeel 15 van de FCC-regelgeving. Gebruik is onderworpen aan de volgende twee (2) voorwaarden: (1) dit apparaat mag geen schadelijke interferentie veroorzaken, en (2) dit apparaat moet alle ontvangen interferentie accepteren, ook als dat ten koste gaat van de werking van het apparaat.

ADVARSEL: Se guiden *Vigtige oplysninger om sikkerhed og produkter* i æsken med produktet for at se produktadvarsler og andre vigtige oplysninger.

Placering af pulssensoren

Pulssensoren står på standby og er klar til at sende data. Pulssensoren skal bæres direkte på huden, lige under brystbenet. Den skal sidde så tæt, at den bliver, hvor den er, under dit løb.

1. Fastgør den ene ende af remmen til pulssensoren.
2. Gør begge elektroderne bagpå pulssensorens rem våde for at sikre en stærk forbindelse mellem dit bryst og senderen.
3. Spænd remmen rundt om din brystkasse, og fastgør den til den anden side af modulet.

BEMÆRK: Garmin-logoet skal vende den højre side opad.



Pulssensor-modul (forside)



Pulssensor-modul (bagside)



Pulssensor-rem (bagside)

4. Tænd for det Garmin-kompatible produkt, og før det inden for rækkevidde (3 m) af pulssensoren.

BEMÆRK: Hvis pulsdata er sporadiske eller ikke vises, er det muligvis nødvendigt at stramme remmen om brystet eller varme op i 5-10 minutter.

Parring af pulssensoren

Ved parring forbindes ANT+™ trådløse sensorer, som f.eks. din pulssensor, til et Garmin-kompatibelt produkt. Når du har parret første gang, vil dit Garmin-produkt automatisk genkende din pulssensor, hver gang den aktiveres.

BEMÆRK: Parringsinstruktionerne er forskellige afhængigt af det Garmin-kompatible produkt. Se din brugervejledning.

Tilslutning til fitnessudstyr

ANT+-teknologi forbinder pulssensoren med fitnessudstyr, så du kan se din puls på træningsudstyrets display. Hold øje med logoet ANT+ Link Here på kompatibelt fitnessudstyr. Du kan finde flere instruktioner om tilslutning på www.garmin.com/antplus.

Vedligeholdelse af pulssensoren

BEMÆRK: Tag remmen af modulet, før den rengøres.

For at forlænge pulssensorens levetid skal remmen skylles, hver gang den er blevet brugt.

Håndvask remmen i koldt vand tilsat mildt rengøringsmiddel, hver gang den er blevet brugt fem gange. Kom ikke remmen i vaskemaskinen eller tørretumbleren.

Batterioplysninger

ADVARSEL: Brug ikke en skarp genstand til at fjerne batterierne. Kontakt din lokale genbrugsstation for oplysninger om korrekt genanvendelse af batterierne.



1. Brug en lille stjerneskruetrækker til at fjerne de fire skruer på modulets bagside.
2. Fjern dækslet og batteriet. Vent 30 sekunder. Sæt det nye batteri i med den positive side opad.

BEMÆRK: Vær forsigtig med ikke at beskadige eller miste dækslets tætningsring.

3. Sæt dækslet og de fire skruer tilbage på plads.

Tekniske specifikationer

Fysisk størrelse (modul): B × H × D:
2,4 × 1,3 × 0,4” (62 × 34 × 11 mm)

Remmens længde: kan udvides fra 21” til 29,5” (kan udvides fra 533,4 mm til 749,3 mm)

DA

Vægt: 1,6 oz. (45 g)

Vandtæt: 30 m

BEMÆRK: Dette produkt kan ikke sende pulsdata til din GPS-enhed under svømning.

Rækkevidde: ca. 9,8 ft. (3 m)

Batteri: CR2032 (3 volt), kan udskiftes af brugeren
Perkloratmateriale – særlig håndtering kan være nødvendig. Se www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate.

Batterilevetid: Ca. 4,5 år (1 time pr. dag)

Driftstemperatur: fra 23 °F til 122 °F (fra -5 °C til 50 °C)

Radiofrekvens/protokol: 2,4 GHz ANT trådløs kommunikationsprotokol

DA

Systemkompatibilitet: ANT+

Begrænset garanti

Garmins almindelige forbrugergaranti gælder for dette tilbehør. For yderligere oplysninger se *Vigtige oplysninger om sikkerhed og produkter* i æsken til Garmin-produktet.

Dette apparat er i overensstemmelse med afsnit 15 af FCC-regulativerne. Betjening er underlagt følgende to betingelser: (1) Enheden må ikke forårsage skadelig interferens, og (2) enheden skal acceptere modtaget interferens, inklusive interferens, som kan forårsage uønsket funktion.

VAROITUS: Lisätietoja varoituksista ja muista tärkeistä seikoista on Garmin-laitteen mukana toimitetussa *Tärkeitä turvallisuus- ja tuotetietoja* -oppaassa.

Sykevyön sijoittaminen

Sykevyö on valmiustilassa ja valmis lähettämään tietoja. Käytä sykevyötä iholla heti rintalastan alapuolella. Sykevyön pitäisi olla niin lähellä ihoa, että se pysyy paikallaan juoksumatkan ajan.

1. Napsauta hihnan toinen pää sykemittarimoduuliin.
2. Kostuta molemmat sykevyön elektrodit, jotta sykevyö saa hyvän kontaktin ihoon.
3. Kierrä hihna rintakehäsi ympäri ja napsauta sen toinen pää moduulin toiselle puolelle.

HUOMAUTUS: Garmin-logon pitäisi olla oikeinpäin.



Sykemittarimoduuli (edestä)



Sykemittarimoduuli (takaa)



Sykemittarin hihna (takaa)

4. Kytke Garmin-yhteensopivaan laitteeseen virta ja tuo se vähintään kolmen metrin päähän sykevyöstä.

HUOMAUTUS: jos syketiedot ovat virheellisiä tai eivät näy, kiristä hihnaa hiukan tai lämmittele 5–10 minuuttia.

Pariliitoksen muodostaminen sykevyön kanssa

Pariliitoksen avulla langattomat ANT+™-anturit, kuten laitteen sykemittari, liitetään Garmin-yhteensopivaan laitteeseen. Kun olet luonut pariliitoksen ensimmäisen kerran, Garmin-laite tunnistaa jatkossa sykemittarin automaattisesti aina, kun se aktivoidaan.

HUOMAUTUS: Kukin Garmin-laite liitetään eri tavalla. Lisätietoja on laitteen käyttöoppaassa.

Liittäminen kuntoilulaitteisiin

ANT+-tekniikka liittää sykevyön kuntoilulaitteisiin siten, että voit tarkastella sykettäsi laitteen näytössä. Etsi yhteensopivasta kuntoilulaitteesta ANT+ Link Here -logo. Lisätietoja liittämisestä on osoitteessa www.garmin.com/antplus.

Sykevyön huoltaminen

HUOMAUTUS: irrota moduuli, ennen kuin puhdistat hihnan.

Voit pidentää sykevyön käyttöikää huuhtelemalla hihna aina käytön jälkeen.

Pese hihna käsin kylmällä vedellä ja miedolla pesuaineella viiden käyttökerran välein. Älä käsittele hihnaa pesukoneessa tai kuivaajassa.

Paristojen tiedot

VAROITUS: Älä irrota paristoa terävällä esineellä. Kysy lisätietoja paristojen hävittämisestä paikallisesta jätehuollosta.

1. Irrota ristipääruuvitaltalla moduulin taustapuolella olevat neljä ruuvia.
2. Irrota kansi ja akku. Odota 30 sekuntia. Aseta uusi akku paikoilleen positiivinen puoli ylöspäin.



HUOMAUTUS: älä vahingoita tai kadota kannen o-renkaan tiivistettä.

3. Kiinnitä takakansi ja ruuvit takaisin.

Tekniset tiedot

Mitat (moduuli): L × K × S: 62 × 34 × 11 mm

Hihnan pituus: laajennettavissa 533,4 mm:stä 749,3 mm:iin

FI

Paino: 45 g

Vedenkestävyys: 30 m

HUOMAUTUS: tämä laite ei siirrä syketietoja GPS-laitteeseen uinnin aikana.

Lähetysalue: noin 3 m

Paristo: käyttäjän vaihdettavissa oleva CR2032-paristo (3 volttia)
Perkloraattimateriaali – saattaa vaatia erityiskäsittelyä. Lisätietoja on osoitteessa www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate.

Pariston kesto: noin 4,5 vuotta (1 tunti päivässä)

Käyttölämpötila: -5 - 50 °C

Radiotaajuus/protokolla: 2,4 GHz / langaton ANT-tiedonsiirtoprotokolla

Järjestelmän yhteensopivuus: ANT+

FI

Rajoitettu takuu

Garminin yleinen rajoitettu tuotetakuu pätee tähän lisävarusteeseen. Lisätietoja on Garmin-laitteen mukana toimitetussa *Tärkeitä turvallisuus- ja tuotetietoja* -oppaassa.

Tämä laite on FCC:n sääntöjen osan 15 mukainen. Laitetta koskevat seuraavat kaksi (2) käyttösääntöä: (1) laite ei saa aiheuttaa haitallista säteilyä, ja (2) laitteen on hyväksyttävä kaikki vastaanottamansa säteily, mukaan lukien säteily, joka voi aiheuttaa toimintahäiriöitä.

ADVARSEL: Les veiledningen *Viktig sikkerhets- og produktinformasjon* i produktesken fra Garmin for å få produktadvarsler og annen viktig informasjon.

Plassere pulsmåleren

Pulsmåleren er i standbymodus og er klar til å sende data. Bruk pulsmåleren direkte mot huden rett under brystkassen. Den bør sitte så stramt at den holder seg på plass under løpet.

1. Fest en side av stroppen til pulsmålermodulen.
2. Fukt begge elektrodene på baksiden av pulsmålerstroppen for å opprette god kontakt mellom brystet og senderen.
3. Spenn stroppen rundt brystet, og fest den til den andre siden av modulen.

MERK: Garmin-logoen må ha riktig side opp.



Pulsmålermodul (forside)



Pulsmålermodul (bakside)



Pulsmålerstropp (bakside)

4. Slå på det Garmin-kompatible produktet, og sørg for at det er innenfor rekkevidden til pulsmåleren (3 m).

MERK: Hvis pulsdataene som vises er feil eller ikke vises, kan det hende at du må stramme stroppen rundt brystet, eller varme opp i 5–10 minutter.

Pare pulsmåleren

Paring er å opprette en forbindelse mellom trådløse ANT+™-sensorer, f.eks. pulsmåleren, og et Garmin-kompatibelt produkt. Etter den første paringen gjenkjenner Garmin-produktet pulsmåleren automatisk hver gang den aktiveres.

MERK: Instruksjonene for paring er forskjellige for hvert Garmin-kompatibelt produkt. Se i brukerveiledningen.

Koble til treningsutstyr

Med ANT+-teknologien kan pulsmåleren kobles til treningsutstyr slik at du kan vise pulsen på utstyrskonsollen. Se etter logoen ANT+ Link Here (Koble til her) på kompatibelt treningsutstyr. Hvis du vil ha mer informasjon om tilkobling, kan du gå til www.garmin.com/antplus.

Ta vare på pulsmåleren

MERK: Ta av modulen før du rengjør stroppen.

Hvis du vil forlenge levetiden til pulsmåleren, skyller du stroppen etter hver bruk.

Vask stroppen for hånd i kaldt vann med et mildt vaskemiddel etter hver femte gang du bruker den. Ikke plasser stroppen i en vaskemaskin eller en tørketrommel.

Batteriinformasjon

ADVARSEL: Ikke ta ut batteriene med en skarp gjenstand. Kontakt den lokale renovasjonsetaten for å få mer informasjon om hvor du kan resirkulere batteriene på forsvarlig måte.



1. Bruk en liten Phillips-skrutrekker til å fjerne de fire skruene på baksiden av modulen.
2. Fjern dekselet og batteriet. Vent i 30 sekunder. Sett inn det nye batteriet med den positive siden opp.

MERK: Pass på at du ikke skader eller mister tetningsringen.

3. Sett på igjen dekselet og de fire skruene.

Tekniske spesifikasjoner

Fysisk størrelse (modul): B × H × D: 62 × 34 × 11 mm (2,4 × 1,3 × 0,4 tommer)

Stropplengde: kan utvides fra 533,4 til 749,3 mm (fra 21 til 29,5 tommer)

NO

Vekt: 45 g (1,6 oz.)

Vanntetthet: 30 m

MERK: Dette produktet overfører ikke pulsdata til GPS-enheten når du svømmer.

Overføringsområde: cirka 3 m (9,8 fot)

Batteri: CR2032 (3 volt) som kan byttes ut av brukeren. Perkloratmateriale – spesiell håndtering kan være påkrevd. Se www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate.

Batterilevetid: cirka 4,5 år (1 time per dag)

Driftstemperaturområde: fra –5 til 50 °C (fra 23 til 122 °F)

Radiofrekvens/protokoll: 2,4 GHz ANT trådløs kommunikasjonsprotokoll

Systemkompatibilitet: ANT+

Begrenset garanti

Garmins standard begrenset garanti gjelder for dette tilbehøret. Hvis du vil ha mer informasjon, kan du se *Viktig sikkerhets- og produktinformasjon* i produktesken fra Garmin.

NO

Denne enheten er i overensstemmelse med del 15 i FCC-reglene. Bruken er underlagt de følgende to (2) forutsetningene: (1) Denne enheten må ikke forårsake skadelig interferens, og (2) denne enheten må kunne godta all interferens som mottas, inkludert interferens som kan føre til uønsket drift.

VARNING! Läs *Viktig säkerhets- och produktinformation* som medföljer i Garmin-produktförpackningen för viktig information om produkten och säkerhet.

Placera pulsmätaren

Pulsmätaren är satt i viloläge och är redo att skicka data. Ha pulsmätaren direkt på huden, precis under bröstet. Den ska sitta tillräckligt hårt för att sitta på plats under löpning.

1. Sätt fast den ena sidan av remmen på pulsmätarmodulen.
2. Fukta båda elektroderna på baksidan av pulsmätarens rem för att skapa en ordentlig anslutning mellan ditt bröst och sändaren.
3. Led remmen runt bröstet och fäst den i den andra änden av modulen.

OBS! Garmin-logotypen ska ha den högra sidan uppåt.



Pulsmätarmodul (framsida)



Pulsmätarmodul (baksida)



Pulsmätarrem (baksida)

SV

4. Sätt på den Garmin-kompatibla produkten och placera den nära (inom 3 m) från pulsmätaren.

OBS! Om pulsdata är fel eller inte visas kan du behöva dra åt remmen dra åt remmen på bröstet eller värma upp i 5-10 minuter.

Para ihop pulsmätaren

Att para ihop betyder att ansluta trådlösa ANT+™-sensorer, som din pulsmätare, till en Garmin-kompatibel produkt. När du har gjort ihopparningen första gången känner Garmin-produkten automatiskt igen pulsmätaren varje gång den aktiveras.

OBS! Ihopparningsinstruktionerna är olika för olika Garmin-kompatibla produkter. Se användarhandboken.

Ansluta till träningsredskap

Med ANT+ kan du ansluta din pulsmätare till träningsredskap så att du kan visa din puls på redskapets konsol. Leta efter logotypen ANT+ Link Here på kompatibla träningsredskap. Mer anslutningsinstruktioner hittar du på www.garmin.com/antplus.

Sköta pulsmätaren

OBS! Lossa modulen innan du rengör remmen.

Om du vill förlänga pulsmätarens livslängd bör du skölja remmen efter varje användning.

Handtvätta remmen i kallt vatten med ett milt tvättmedel efter var femte användning. Maskintvätta inte remmen och torka den inte i torktumlare.

Batteriinformation

VARNING! Använd inte ett vasst föremål när du tar bort utbytbara batterier. Kontakta din lokala återvinningscentral för korrekt återvinning av batterierna.

1. Använd en liten stjärnskruvmejsel för att ta bort de fyra skruvarna på baksidan av modulen.



2. Ta bort locket och batteriet. Vänta i 30 sekunder. Sätt i det nya batteriet med den positiva polen vänd uppåt.

OBS! Var försiktig så att du inte skadar eller förlorar o-ringpackningen.

3. Sätt tillbaka locket på baksidan och de fyra skruvarna.

SV

Tekniska specifikationer

Storlek (modul): B × H × D: 62 × 34 × 11 mm (2,4 × 1,3 × 0,4 tum)

Remlängd: dras ut från 533,4 till 749,3 mm (dras ut från 21 till 29,5 tum)

Vikt: 45 g. (1,6 oz.)

Vattentålighet: 30 m

OBS! Den här produkten sänder inte pulsdata till GPS-enheten när du simmar.

Sändningsräckvidd: ca 3 m (9,8 fot)

Batteri: utbytbart CR2032 (3 Volt)
Perkloratmaterial – särskild hantering kan gälla. Se www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate.

Batterilivslängd: cirka 4,5 år
(vid 1 timmes användning om dagen)

Driftstemperatur: från -5 °C till 50 °C
(från 23 °F till 122 °F)

Radiofrekvens/-protokoll: 2,4 GHz ANT trådlöst kommunikationsprotokoll

Systemkompabilitet: ANT+

Begränsad garanti

Garmins vanliga begränsade garanti gäller för detta tillbehör. Mer information finns i *Viktig säkerhets- och produktinformation* i produktförpackningen för Garmin-produkten.

Den här enheten uppfyller del 15 i FCC-reglerna. Användningen är underställd följande två (2) villkor: (1) denna enhet får ej förorsaka skadliga störningar och (2) denna enhet måste acceptera alla mottagna störningar, inklusive störningar som kan medföra icke önskvärd funktion.

EN
FR
IT
DE
ES
PT
NL
DA
FI
NO
SV

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two (2) conditions: (1) This device may not cause harmful interference and (2) this device must accept any interference received including interference that may cause undesired operation.

For the latest product information and accessories, visit the Garmin Web site at www.garmin.com.

Garmin International, Inc.
1200 East 151st Street, Olathe, Kansas 66062, USA

Garmin (Europe) Ltd.
Liberty House, Hounsdown Business Park,
Southampton, Hampshire, SO40 9RB UK

Garmin Corporation
No. 68, Jangshu 2nd Road, Shijr, Taipei County, Taiwan

www.garmin.com

May 2009 Printed in Taiwan
Part Number 190-00972-93 Rev. B